

CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO OPEN (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores)

14 Aprile 2024

LIVORNO – Piscina Camalich – vasca mt. 50

PROGRAMMA GARE

MATTINA

Riscaldamento femmine ore 8.15 - 8.45

Riscaldamento maschi ore 8.45 - 9.15

Inizio gare ore 9.30

- 200 mt. Nuoto con Ostacoli
- Staffetta 4x50 Nuoto con Ostacoli
- 100 mt. Trasporto manichino con pinne
- 50 mt. Trasporto manichino
- Staffetta 4x25 Trasporto Manichino

Premiazioni

POMERIGGIO

Riscaldamento femmine ore 14.30 - 15.00

Riscaldamento maschi ore 15.00 - 15.30

Inizio gare ore 15.45

- 100 mt. Trasporto manichino con pinne e torpedo
- Staffetta 4x50 Mista
- 100 mt. Percorso Misto
- 200 mt. Superlifesaver
- Staffetta 4x50 Mixed Pool Lifesaver

Premiazioni

CAMPO GARA

Piscina Comunale "Camalich" (vasca mt. 50) - Via Salvador Allende, 7 - 57128 Livorno

CRONOMETRAGGIO

Automatico

AMMISSIONE

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla FIN per la stagione agonistica 2023/2024 con atleti maschi e femmine regolarmente tesserati nelle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores che abbiano conseguito il tempo limite nella tabella allegata dal 01 ottobre 2023 al 31 marzo 2024.

TABELLA TEMPI LIMITE SEZIONE FEMMINILE

TEMPI LIMITE	V.50mt	V.50mt	V.25mt	V.25mt
GARE	AUTOMATICO	MANUALE	AUTOMATICO	MANUALE
Nuoto con Ostacoli	2'40"00	2'39"80	2'37"00	2'36"80
Trasporto Manichino	48"30	48"10	47"30	47"10
Percorso Misto	1'39"20	1'39"00	1'39"20	1'39"00
Manichino Pinne	1'17"90	1'17"70	1'18"90	1'18"70
Pinne e Torpedo	1'21"00	1'20"80	1'22"00	1'21"80
Super Lifesaver	3'10"00	3'09"80	3'11"00	3'10"80

TABELLA TEMPI LIMITE SEZIONE MASCHILE

TEMPI LIMITE	V.50mt	V.50mt	V.25mt	V.25mt
GARE	AUTOMATICO	MANUALE	AUTOMATICO	MANUALE
Nuoto con Ostacoli	2'24"80	2'24"60	2'20"80	2'20"60
Trasporto Manichino	43"60	43"40	42"60	42"40
Percorso Misto	1'27"70	1'27"50	1'26"70	1'26"50
Manichino Pinne	1'08"60	1'08"40	1'09"60	1'09"40
Pinne e Torpedo	1'12"90	1'12"70	1'13"90	1'13"70
Super Lifesaver	3'00"00	2'59"80	3'00"00	2'59"80

REGOLAMENTO TECNICO

Vedasi Regolamento Tecnico in vigore per la stagione 2023/2024

PREMIAZIONI

Individuali: saranno premiati i primi 3 atleti.

Società: saranno premiate le prime 3 società classificate.

CLASSIFICA ANNUALE SOCIETA'

Acquisiranno il punteggio per la classifica annuale (come da Regolamento Tecnico) tutte le società toscane partecipanti.

RECLAMI - RICORSI

Vedasi Regolamento tecnico 2023/2024

ASSENZE

Le assenze o eventuali sostituzioni dovranno essere inviate per mail entro le ore 19.00 di mercoledì 10 Aprile 2023 all'indirizzo: mic@virtusbuonconvento.it

PARTECIPAZIONE

Ogni atleta potrà iscriversi ad un massimo di 5 gare.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni. Ogni atleta potrà iscriversi ad un massimo di 5 gare.

La chiusura delle iscrizioni sarà **alle ore 23.45 di domenica 7/04/24.**

La tassa di partecipazione per atleta è di **euro 10** indipendentemente dal numero di gare alle quali l'atleta partecipa

La procedura di pagamento delle iscrizioni è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

Il Comitato Regionale Toscano, in base al numero degli effettivi iscritti, si riserva di modificare l'orario e di unificare le batterie per categorie e sesso.

LE SOCIETA' CHE HANNO IN ASSEGNAZIONE I MANICHINI ED I TORPEDO DI PROPRIETA' DEL COMITATO REGIONALE DEVONO NECESSARIAMENTE PORTARLI IL GIORNO DELLE GARE

L'inosservanza di tale invito potrebbe causare serie difficoltà organizzative.